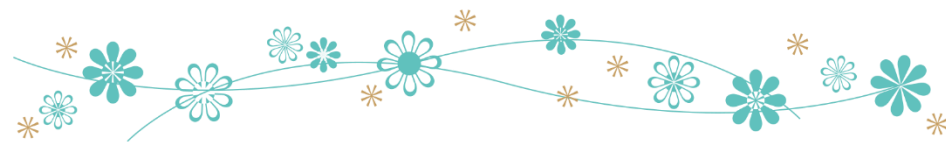




トレチノインクリーム ハイドロキノン併用療法



トレチノイン（ビタミンA誘導体）クリームには皮膚のターンオーバーを促して新しい皮膚を再生させる生理活性作用があり、ニキビやニキビ痕・シミ・色素沈着・小じわといった様々な肌トラブルに対する効果が期待できます。その反面、使用方法や量を誤るとシミを作る原因になったり、新たな皮膚トラブルを引き起こす恐れもあります。

治療に際しては、塗布期間や方法を必ずお守りいただき、自己責任のもとにご使用ください。



〈使用上のご注意〉

☆当院のトレチノインクリームは常温保存で大丈夫ですが、直射日光や高温になる場所での保管はお控えください。
また、ご購入から2ヶ月以上経過したものは使用しないでください。

☆新たなシミや色素沈着が増えるのを防ぐため、日中は必ず日焼け止めを使用してください。

☆トレチノインに含まれるビタミンAには多量摂取した場合には催奇形性の可能性があります。妊娠中、妊娠予定の方は使用しないでください。

☆トレチノインクリームを使用していると患部が発赤して表皮が剥けたり、痛みが出現することがありますが、治療経過として現れる症状ですので心配しないでください。
我慢できる範囲でしたら、そのまま使用を続けてください。
徐々に効果があらわれ新しい皮膚が再生します。
我慢できない場合は、塗布日数を減らして調整してください。
使用を控えると徐々に赤みは引いていきます。

☆トレチノインクリームは長期に渡って使用するとお肌に耐性ができてしまうため、医師の指示に従って4～6週使用した後、同期間は休薬期間を設けてください。（この期間はハイドロキノンクリームだけ使用します）





〈ご使用方法〉

朝のお手入れ

- ①洗顔後、**ビタミンC誘導体ローション**・化粧水を塗布し、ある程度乾燥させます。
- ②気になる部分に**ハイドロキノンクリーム**を使い、残りの部分に美容液・乳液を塗布します。
- ③日焼け止めを顔全体に塗布し、普段通りのメイクをしてください。この時の日焼け止めは**肌に優しい紫外線吸収剤不使用の日焼け止めクリーム**（**サンプロテクト**など）を使用します。
※飲む日焼け止め（**UVlock**）を併用することで、より効果を期待することができます。

夜のお手入れ

- ①洗顔後、**ビタミンC誘導体ローション**・化粧水を顔全体に塗布し、ある程度乾燥させます。
- ②**トレチノイン**を患部にピンポイントで薄く塗布します。
この時患部以外にクリームを塗り広げないようにしてください。
- ③**トレチノイン**が皮膚に浸透したら（2~3分で浸透します）**ハイドロキノン**を広範囲に白くならない程度に重ね塗布します。
この際**トレチノイン**を塗っていない部分から**内側に向けて塗り始めます**。外側に塗ってしまうと**トレチノイン**を塗り広げてしまうことになります。
- ④残りの部分に美容液・クリーム等、を塗布してください。



- ※**トレチノイン**のついた手で他の部分を触らないでください。
- ※患部がかゆくなっても、触ったり掻いたりしないでください。
- ※目の周囲にはあまり塗らないでください。

医師が十分な効果があると判断した場合、**トレチノイン療法**は1クールで終了となります。もう1ターン必要な場合は、医師の指示に従って、一定の**休養期間**ののち**トレチノイン療法**を再開します。



自由が丘

ファミリー皮膚科

jiyugaoka family dermatology

