

# ニキビに効くプラセンタ療法

## ①抗炎症作用・抵抗力の向上

プラセンタには、ニキビの原因菌であるアクネ菌に対する抵抗力を高めたり、アクネ菌によって悪化した炎症を抑える作用があるため、特に赤ニキビの改善に効果的です。

## ②ターンオーバーの正常化

ニキビができる原因のひとつにターンオーバーの乱れが挙げられます。プラセンタに含まれるアミノ酸はターンオーバーを正常に保つ働きがあるので、ニキビを改善することができます。

## ③ホルモンのバランスの調整

ニキビはホルモンバランスの乱れによっても引き起こされます。女性ホルモンが減ってしまうと男性ホルモンの分泌が活発になってしまい、ニキビを招くことがあります。プラセンタは女性ホルモンのバランスを整える作用があることから、ニキビを防ぐのに役立ちます。

## ④ニキビ跡にも効く！

プラセンタはニキビ跡にも効果的です。メラニン色素を生成する酵素の働きを抑制して色素沈着を防ぎます。またニキビが悪化してしまうと皮膚の組織が破壊されてデコボコになってしまいますが、プラセンタはコラーゲンなどの生成を促すのでニキビ跡を軽減させる効果もあります。

